履歴書

年　　月　　日 現在

ふりがな	※ 男・女
氏　名	印

写真

写真をはる必要がある場合
1.縦36 ～ 40　mm
　横24 ～ 30　mm
2.本人単身胸から上
3.裏面のりづけ

求人情報誌 インブ 長野県完全ネット

生年月日

年　　月　　日生　（満　　歳）

ふりがな	電話番号（　　）　－
現 住 所（〒　　－　　）	e-mail
	携帯電話
ふりがな	電話番号（　　）　－
連 絡 先（現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入）	e-mail
（〒　　－　　）　方	携帯電話

年	月	学歴・職歴など（各項目別にまとめてかく）

記入上の注意　1.鉛筆以外の青または黒の筆記具で記入。　2.数字はアラビア数字で、文字はくずさず正確にかく。
3.※印のところは、該当するものを○で囲む。

年	月	免　許・資　格

趣味（スポーツ・特技などを含む）	健康状態

志望動機	
自己PR	

本人希望自由記入欄

希望職種	勤務開始可能日　月　日より可能
	通勤時間　約　時間　分

扶養家族数（配偶者を除く）　人	配偶者　※ 有 ・ 無	配偶者の扶養義務　※ 有 ・ 無

保護者（本人が未成年者の場合のみ記入）ふりがな		電話番号
保護者氏名	住　所（〒　　－　　）	市外局番（　　） －

採用者側の記入欄（志望者は記入しないこと）